

## おでかけみっき できました!

みっきランドが小平尾南児童館に  
出張開催します!



★場所: 小平尾南児童館

★開催日時: 毎月1回  
おおむね第3月曜 10:00~16:00  
5/21、6/18、7/9、8/20、  
9/10、10/15、11/19、12/17、  
H31年1/21、2/18、3/18

※問い合わせ: 子育て支援総合センターたち ☎73-5582

## みっきランド

0~2歳児とその保護者が利用できる  
常設の遊び場です。  
子育ての相談や情報の提供もしています

★場所: 生駒セイセイビル3F  
★開催日時: 毎日10:00~16:00  
(祝日、年末年始第3金曜日は休み)  
※申し込み不要  
※問い合わせ(直通) ☎75-2111

## はばたきみっき

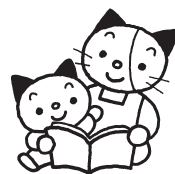
昨年度、北コミュニティセンターISTAはば  
たきに「はばたきみっき」がオープンしま  
した。0~2歳児とその保護者が利用で  
きる常設の遊び場です。  
子育ての相談や情報の提供もしています

★場所: 1階プレイルーム  
★開催日時: 火~金曜日  
(祝日、年末年始第3金曜日は休み)  
①10:00~12:00 ②13:00~16:00  
※2部入替制  
※問い合わせ(直通) ☎71-3301

## 生駒市のひろば事業

### ひろば名(対象年齢)

サンデーひろば(就学前)  
パパひろば(0~2歳児)  
ぴよぴよサロン(生後4か月まで)  
もぐもぐサロン(生後5~6か月)  
もこもこサロン(生後7~12か月)  
えほんのひろば(0~3歳)  
ゆうゆうひろば  
ひよこ(0歳児※生年月日で受講期が異なります)  
うさぎ(H28.4.2~H29.4.1生)  
ぱんだ(H28.4.1生以上)



※問い合わせ:  
子育て支援総合センターたち ☎73-5582

## STOP! 児童虐待

皆さんの近隣で「子どもの様子がおかしいなあ…」  
「ひょっとして虐待では?」と思われたことはありませんか?  
虐待の未然防止や早期発見のためには、地域の方の連絡が  
必要不可欠です。虐待を感じたら迷わず連絡をお願いします。

※ 通報の内容や虐待相談内容については秘密を厳守します  
※ 通報した方が特定されないように配慮しますので、ご安心ください

<連絡窓口>

☎189 (いちはやく) 携帯からでもOK  
生駒市こどもサポートセンターゆう ☎73-1005  
奈良県中央こども家庭相談センター ☎0742-26-3788



## いこま育児ネットの30年度活動日

第1回 5月11日(金) 手遊び講習  
第2回 7月 9日(月) リサイクル工作講習  
第3回 9月14日(金) 絵本よみきかせ講習  
第4回 11月 2日(金) リーダー交代・クリスマス工作講習  
第5回 1月16日(水) 伝承遊び講習(わらべ歌・あやとり等)  
第6回 3月13日(水) 新旧サークルリーダー意見交換会  
時間: 10:00~11:00  
会場: セイセイビル3F ふれあいルーム

※市内で活動する育児サークルのリーダーさん、いこま育児  
ネットの活動に興味のある方、連絡の上ご参加下さい。  
※偶数月もサークル交流会をしています。  
※育児サークルを立ち上げたいけれど、運営でお悩みの方、  
メンバー集めにお困りの方ご相談下さい(市内で活動の  
自主育児サークルに限る。政治、宗教、営利目的不可)  
※加盟サークルには、ふれあいルームの利用(無料)、遊具、  
パネルシアター、プラレールの貸出制度有。  
※お問い合わせはWebから、または事務局までお願いします

## いこま育児ネットの公式サイト

<https://ikujinet.jimdo.com/>

市内の育児サークル情報、掲示板、  
プラレールひろば(春、秋)のお知らせ  
もあります。是非ご利用下さい。  
いこま育児ネットのイベント情報も  
まずはサイトから発信します!



## FacebookとTwitterあります

★Facebook @ikujinet  
育児のお役立ち情報も発信中「いいね!」お願いします  
★Twitter @ikujinet  
Twitterは最新情報、ページ更新のお知らせが中心です

## 編集後記

いこま育児ネットは、生駒市子育て支援総合センターと連携し、市内の育児サークルの活動をサポートをしています。生駒駅前ベルテラスで開催しているプラレールひろばは、家族揃って楽しめる子育て広場として、昨年NHKの情報番組「あさイチ」でも紹介されました。育児サークルは、みんなで育児を楽しむところ。ママ達の気軽な集まりでもあり、異年齢の子ども達が少しずつ交流して刺激しあえるところ。現在活動中の皆さんも新しい仲間との出会いを楽しみにしています。どうぞお気軽に参加してみてくださいね。

<編集発行> いこま育児ネット(事務局) 〒630-0255 生駒市山崎新町1-45-1409 清水 綾  
TEL: 090-4495-3841 e-mail: ikomaikujinet@gmail.com  
<発行協力> 子育て支援総合センターたち 生駒市元町1-6-12(生駒セイセイビル3F) ☎73-5582

# いこま育児ネット通信

こんにちは!いこま育児ネットです♪

## つなげよう子育ての輪

~ひといぼっちの子育てから  
みんなで楽しむグループ子育てへ~

私たち《いこま育児ネット》は、このテーマのもと、  
2001年から生駒市でグループ子育ての輪をひろげること  
を活動の柱とし、親育ちの勉強会や子育て広場をしている  
子育て支援のボランティアグループです。

## 「グループ子育て」のいいところは?

- ①親子で安心してのびのびと遊べる
- ②ママ自身の育児の仲間づくり
- ③育児の不安が緩和されやすい
- ④地域の情報が手に入る
- ⑤いろいろな親子と出会い、子どもとの関わり方が自然に学べる
- ⑥親子ともに、コミュニケーション力を高めるトレーニングができる
- ⑦親同士のつながりから、虐待、いじめ、非行などに対する  
地域の問題解決能力が高まる



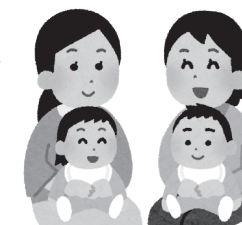
大阪から引っ越して来て、生駒に知り合い  
が誰もいなくて不安でした。  
ご近所さんに勧められ、育児サークルに参  
加したら、同じ学区区の友達がたくさんで  
き、その後、幼稚園にもスムーズに通えま  
した。今でも心強いママ友がたくさんいて  
楽しいです。(山崎新町のUさん)



## 「育児サークル」ってどんなところ?

いこま育児ネットでは、以下の条件を満たすグループを「育児サークル」と位置づけています

- ①子育て真っ最中の母親・父親とその子どもが主な対象であること
- ②グループの運営を「親が」主体になって行っていること
- ③政治、宗教、営利活動(物品販売)等、子育て以外の目的で作られたサークルでないこと



★育児サークルを卒業したママから「幼稚園・小学校等に行っても、お友だちが多くスムーズにスタートできました。育児サークルの卒業ママは人とのコミュニケーションのとり方などで、キラリwと光る存在になっています」等、嬉しい話が数多く寄せられています。

では、育児サークルに入りさえすれば親同士のつながりができ、子育てにメリットがあるのでしょうか?

★子育てサークルに入ったからといって、親がつながるわけではありません。  
つまり、サークルというのは「ごっこ」だと思うのです。サークルの活動を通じて、よその子のことも思いやれるようになる、他のお母さんの気持ちもわかる。わが子だけでなく、よその子も含めた子どもの幸せを考えられるようになる。  
自分の意見を言い、人の意見も聞ける、そして、みんなにとって何が大切なのか、物事をよくしていくためにどうしたらいいか、自分に何ができるかを一生懸命考える、話し合う、自分だったらどうするかを考える。  
そういうことを積み重ねていく、こうした雰囲気やサークルの中に作っていく。このような訓練するしくみがあり、そのことを実際の生活の中に生かすことがあって初めて、親がつながるということになるのではないかと思います。  
~貝塚市で長年にわたり、育児サークルやネットワークを支えてきた村田和子さんのお話より~

育児サークルは社会の中で親子でコミュニケーション力を磨く、よきチャンスのある場であると  
考えています。そして、地域に密着した育児サークルは

- 1、親育ちできる場(育児=育自)
- 2、地域の子もたちを見守る、大人の関係づくりの出発点
- 3、地域力を高める土台作り

以上の3つのポイントがあげられます。



グループ子育てが親子にとってプラスになることは何となくわかったけど、育児サークルは当番とか大変?  
子どもはまだ赤ちゃんだし不安がいっぱい... そんな方は、次のページにGO!





## おでかけみっき できました!

みっきランドが小平尾南児童館に出張開催します!



- ★場所：小平尾南児童館
- ★開催日時：毎月1回  
おおむね第3月曜 10:00~16:00  
5/21、6/18、7/9、8/20、  
9/10、10/15、11/19、12/17、  
H31年1/21、2/18、3/18

※問い合わせ：子育て支援総合センターたち ☎73-5582

## みっきランド

0~2歳児とその保護者が利用できる常設の遊び場です。子育ての相談や情報の提供もしています

- ★場所：生駒セイセイビル3F
- ★開催日時：毎日10:00~16:00  
(祝日、年末年始第3金曜日は休み)
- ※申し込み不要
- ※問い合わせ(直通) ☎75-2111

## はばたきみっき

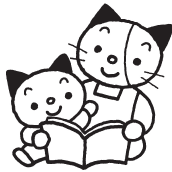
昨年度、北コミュニティセンターISTAはばたきに「はばたきみっき」がオープンしました。0~2歳児とその保護者が利用できる常設の遊び場です。子育ての相談や情報の提供もしています

- ★場所：1階プレイルーム
- ★開催日時：火~金曜日  
(祝日、年末年始第3金曜日は休み)
- ①10:00~12:00 ②13:00~16:00
- ※2部入替制
- ※問い合わせ(直通) ☎71-3301

## 生駒市のひろば事業

### ひろば名(対象年齢)

- サンデーひろば(就学前)
- パパひろば(0~2歳児)
- ぴよぴよサロン(生後4か月まで)
- もぐもぐサロン(生後5~6か月)
- もこもこサロン(生後7~12か月)
- えほんのひろば(0~3歳)
- ゆうゆうひろば



- ひよこ(0歳児※生年月日で受講期が異なります)
- うさぎ(H28.4.2~H29.4.1生)
- ぱんだ(H28.4.1生以上)

※問い合わせ：子育て支援総合センターたち ☎73-5582

## STOP! 児童虐待

皆さんの近隣で「子どもの様子がおかしいなあ…」  
「ひょっとして虐待では?」と思われたことはありませんか?  
虐待の未然防止や早期発見のためには、地域の方の連絡が必要不可欠です。虐待を感じたら迷わず連絡をお願いします。

- ※通報の内容や虐待相談内容については秘密を厳守します
- ※通報した方が特定されないように配慮しますので、ご安心ください

### <連絡窓口>

☎189 (いちはやく) 携帯からでもOK  
生駒市こどもサポートセンターゆう ☎73-1005  
奈良県中央こども家庭相談センター ☎0742-26-3788



## いこま育児ネットの30年度活動日

- 第1回 5月11日(金) 手遊び講習
- 第2回 7月 9日(月) リサイクル工作講習
- 第3回 9月14日(金) 絵本よみきかせ講習
- 第4回 11月 2日(金) リーダー交代・クリスマス工作講習
- 第5回 1月16日(水) 伝承遊び講習(わらべ歌・あやとり等)
- 第6回 3月13日(水) 新旧サークルリーダー意見交換会  
時間：10:00~11:00  
会場：セイセイビル3F ふれあいルーム

※市内で活動する育児サークルのリーダーさん、いこま育児ネットの活動に興味のある方、連絡の上ご参加下さい。  
※偶数月もサークル交流会をしています。  
※育児サークルを立ち上げたいけれど、運営でお悩みの方、メンバー集めにお困りの方ご相談下さい(市内で活動の自主育児サークルに限る。政治、宗教、営利目的不可)  
※加盟サークルには、ふれあいルームの利用(無料)、遊具、パネルシアター、プラレールの貸出制度有。  
※お問い合わせはWebから、または事務局までお願いします

## いこま育児ネットの公式サイト

<https://ikujinet.jimdo.com/>

市内の育児サークル情報、掲示板、プラレールひろば(春、秋)のお知らせもあります。是非ご利用下さい。いこま育児ネットのイベント情報もまずはサイトから発信します!



## FacebookとTwitterあります

- ★Facebook @ikujinet  
育児のお役立ち情報も発信中「いいね!」お願いします
- ★Twitter @ikujinet  
Twitterは最新情報、ページ更新のお知らせが中心です

## 編集後記

いこま育児ネットは、生駒市子育て支援総合センターと連携し、市内の育児サークルの活動をサポートをしています。生駒駅前ベルテラスで開催しているプラレールひろばは、家族揃って楽しめる子育て広場として、昨年NHKの情報番組「あさイチ」でも紹介されました。育児サークルは、みんなで育児を楽しむところ。ママ達の気軽な集まりでもあり、異年齢の子ども達が少しずつ交流して刺激しあえるところ。現在活動中の皆さんも新しい仲間との出会いを楽しみにしています。どうぞお気軽に参加してみてくださいね。

<編集発行> いこま育児ネット(事務局) 〒630-0255 生駒市山崎新町1-45-1409 清水 綾  
TEL: 090-4495-3841 e-mail: ikomaikujinet@gmail.com  
<発行協力> 子育て支援総合センターたち 生駒市元町1-6-12(生駒セイセイビル3F) ☎73-5582

# いこま育児ネット通信

こんにちは!いこま育児ネットです♪

## つなげよう子育ての輪

~ひといぼっちの子育てから  
みんなで楽しむグループ子育てへ~

私たち《いこま育児ネット》は、このテーマのもと、2001年から生駒市でグループ子育ての輪をひろげることを活動の柱とし、親育ちの勉強会や子育て広場をしている子育て支援のボランティアグループです。

## 「グループ子育て」のいいところは?

- ①親子で安心してのびのびと遊べる
- ②ママ自身の育児の仲間づくり
- ③育児の不安が緩和されやすい
- ④地域の情報が手に入る
- ⑤いろいろな親子と出会い、子どもとの関わり方が自然に学べる
- ⑥親子ともに、コミュニケーション力を高めるトレーニングができる
- ⑦親同士のつながりから、虐待、いじめ、非行などに対する地域の問題解決能力が高まる



大阪から引っ越して来て、生駒に知り合いが誰もなくて不安でした。ご近所さんに勧められ、育児サークルに参加したら、同じ学区の友達がたくさんでき、その後、幼稚園にもスムーズに通えました。今でも心強いママ友がたくさんいて楽しいです。(山崎新町のUさん)

## 「育児サークル」ってどんなところ?

いこま育児ネットでは、以下の条件を満たすグループを「育児サークル」と位置づけています

- ①子育て真っ最中の母親・父親とその子どもが主な対象であること
- ②グループの運営を「親が」主体になって行っていること
- ③政治、宗教、営利活動(物品販売)等、子育て以外の目的で作られたサークルでないこと



★育児サークルを卒業したママから「幼稚園・小学校等に行っても、お友だちが多くスムーズにスタートできました。育児サークルの卒業ママは人とのコミュニケーションのとり方などで、キラリwと光る存在になっています」等、嬉しい話が数多く寄せられています。

では、育児サークルに入りさえすれば親同士のつながりができ、子育てにメリットがあるのでしょうか?

★子育てサークルに入ったからといって、親がつながるわけではありません。つまり、サークルというのは「ごっこ」だと思ふのです。サークルの活動を通じて、よその子のことも思いやれるようになる、他のお母さんの気持ちもわかる。わが子だけでなく、よその子も含めた子どもの幸せを考えられるようになる。自分の意見を言い、人の意見も聞ける、そして、みんなにとって何が大切なのか、物事をよくしていくためにどうしたらいいか、自分に何ができるかを一生懸命考える、話し合う、自分だったらどうするかを考える。そういうことを積み重ねていく、こうした雰囲気やサークルの中に作っていく。このような訓練するしくみがあり、そのことを実際の生活の中に生かすことがあって初めて、親がつながるということになるのではないかと思います。  
~貝塚市で長年にわたり、育児サークルやネットワークを支えてきた村田和子さんのお話より~

育児サークルは社会の中で親子でコミュニケーション力を磨く、よきチャンスの場であると考えています。そして、地域に密着した育児サークルは

- 1、親育ちできる場(育児=育自)
- 2、地域の子どもたちを見守る、大人の関係づくりの出発点
- 3、地域力を高める土台作り

以上の3つのポイントがあげられます。



グループ子育てが親子にとってプラスになることは何となくわかったけど、育児サークルは当番とか大変? 子どもはまだ赤ちゃんだし不安がいっぱい... そんな方は、次のページにGO!