



育児サークルは参加してみよう…と試してみたけど、大変そう？ なんかことするんだろ？と、不安な方の為にQ & Aでお答えします！

Q.育児サークルってどんなことをするの？

A. 育児サークルによって内容は違いますが、手遊び、工作、絵本の読み聞かせ、わらべ歌などの伝承遊び等をしているところが多いです。近隣の公園で外遊びをしたり、季節の行事などされているところもあります

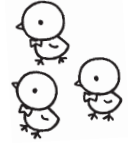


Q. 当番は大変？ A. 育児サークルに入るかどうか迷う大きなポイントだと思います。

まず知ってほしいのは、サークルに来る人はほとんどがママ1年生！絵本の読み聞かせや手遊びは初めての方が多いです。相手は子どもです。ママがニコニコ楽しそうにしてればOK！サークルですることはそのままお家で子どもと楽しめることばかり。子どもとの毎日の生活に役立ちます。でも、どうしても苦手だったら仲間に「無理」って言ってみましょう。ママ同士助けあったりフォローしあえる関係が育児サークルにはあります。

Q. 友だちができるか心配。うちの子は人見知りもあるけれど大丈夫？

A. 3歳未満の子どもは一人遊びがメイン。本格的にグループ遊びができるのは幼稚園に入ってから。育児サークルは、初めて家の中から出て、たくさんの子どもがいる場所を体験する場です。人見知りちゃんなら、就園前の場慣れになれば、と、考えるくらいでちょうど良いかも？「何度か通っても友だちができないし、すぐに泣くからサークルをやめました」という声をお聞きすると、あせらずゆっくり輪の中に入っていけばいいのになあ～って思います。ママが楽しく出かける場所は、子どもにとっても楽しい場になっていきます。肩の力を抜いてリラックス！！



Q. 子どもが小さいのでまだ育児サークルに参加するのは早い？参加する時期は？

A. 育児サークルは子どもを教育する場ではなく、親子の仲間づくりの場です。公園に行っても親子連れになかなか出会えない、声がかげにくい、ご近所に子どもがいない…など、少子化社会の中で育児の仲間作りはとても大変。この環境で育児サークルは最も仲間作りがしやすい場です。昼間一人ぼっちで育児に奮闘しているママに、育児のことが相談できる仲間がいれば今よりもっと子育てが楽しくなります。子どもが小さければ小さいほど育児仲間や先輩ママのアドバイスは助かるものです。そういう意味でも育児サークルに入る時期は早ければ早いほど良いと考えています。



Q. 育児サークルの会費って？ A. いこま育児ネットに加盟しているサークルは営利目的ではないので、月数百円の会費で、費用は場所代や工作の材料代に使われています。その他、子どものケガなどの時のために、スポーツ安全保険の団体加入をお願いしているサークルもあります。いこま育児ネット加盟のサークルではありませんが、過去には場所代の名目で用途不明の高額な会費を請求されたり、教材を買わされたり等…悲しい事ですが、そんな自称「育児サークル」の看板を出す幼児教室もありました。まずは見学会などに参加し、申し込みする前に必ず会費など確認しましょう。

Q. サークルってたくさんあって、どこに入ればいいのか迷ってます。

A. 目的別で選んでみてはいかがですか？
★内容重視派！→サークルによっていろいろ特徴もあるので、まずは体験会などで様子を見て下さい
 外遊び限定、多胎児ちゃんのサークル等、サークルにも特色があります。
★友だち重視派！→入会基準が学校区限定サークルがおすすめ。徒歩圏に会場があるサークルを探してみましょう。学校区のサークルは公立幼稚園～中学校に通う場合、とても長いおつきあいになります。幼稚園→小学校と進むにつれ、腹を割って悩みを相談ができにくくなるもの。時間がある幼児期だからこそ、時間をかけてお母さん同士つながっていくことができます。学校区がわからない場合はご相談ください。
★情報重視派！→学校区を越えてのママ友は、それだけ広い情報網が得られます。公立幼稚園に入れば学校区の友だちが中心になりますので、あえて学校区に固執しないのも有り？
★コミュニケーションがちょっと苦手！→ご近所のお友だちばかりだと、何かあったときに気まずいなど、コミュニケーションにちょっと消極的なママには、生駒市全域からメンバーが集まってくるサークルが気楽でいいかもしれませんね。



☆まずは「育児サークル」におでかけしてみよう☆

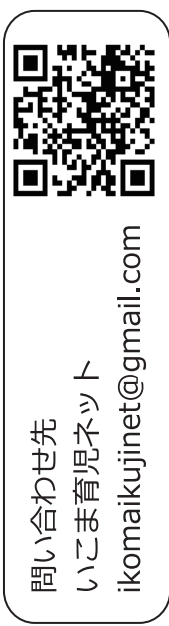
子どもとともに歩む乳幼児期を楽しく過ごすために、そして思春期まで続く長い子育て期間を、ともに乗り越える仲間作りの出発点としても、育児サークルはとても貴重な存在です。特に乳幼児期の育児サークルは、親にとって最も友だち作りしやすい場所です。今、ひとりぼっちで育児をがんばっている方に、育児仲間ができたらいいなって思っています。いこま育児ネットが紹介している育児サークルは、どこも見学会を随時行っています。「どんなことをするの？」「サークルの雰囲気を見てから入会したいな。」という人も気軽に参加できますよ。

市内で活動している育児サークルのリストは次のページをご覧ください



生駒市で活動をしている育児サークル (2018年5月現在) 問い合わせの際は良識あるマナーでお願いいたします

サークル名	対象年齢	活動場所	活動日	会費	内容 / メール	メッセージ	募集地域/見学会	代表者連絡先
生駒ツインズクラブ	妊婦さん～	ふれあいルーム	不定期 (月1回) 10:00～12:00	未定	多胎児をもつ母親のためのサークル。手遊び・絵本・座談会。季節のイベント (メール) ikoma.twins@gmail.com (Facebook) ツインズクラブで検索してください	基本はまったりと座談会をしています！お気軽に見学に来てくださいなね♪♪	他市からの参加も可能 見学随時	竹内
ましやぼっぼの会	妊婦さん～ 就園前	湯船自治会館 ふれあいルーム	不定期 (月2回、火曜多め) 10:00～11:30	月会費 300円	絵本の読み聞かせや制作、公園遊び、お誕生日、運動会、クリスマス会など季節に応じた活動を行います。(ブログ)http://kishanokai.exblog.jp/ (メール)kishapoppoyubune@gmail.com	主に湯船自治会館で活動しています。見学は随時受け付けてますので、お気軽にご様子公式ブログに次回活動予定を随時更新しています。	他市からの参加も可能 見学随時	三田
楽々子くらぶ	1歳頃～就園前	生駒市近郊の公園 小平尾南児童館 ふれあいルームなど	第1,3月曜日 (変更あり) 10:00～	無し	公園などでの外遊びを主体に、時期によって、室内遊び、季節の行事(お手振り、クリスマス会など)を行っています。なるべくママの負担にならないように、のんびり気ままに活動しています。(MAIL) rakko.ikoma@gmail.com	親子で外遊びをしても、なんだかさみしいな…季節の行事をお友だちと一緒に楽しみたいな♪という方、ぜひお気軽に遊びに来てくださいな	生駒市全域 見学随時	中澤
(ひよこっち)どんぐりっこ	妊婦さん～ 就園前	-	-	-	残念ながらただいま休会中◎	いこま育児ネットでサポートします。生駒市北部地域でフォローして下さる子育て支援者大募集中です。	生駒市北部在住の親子	いこま育児ネット まで
(ひよこっち)たわらっこ	妊婦さん～ 就園前	COOP生駒店 近隣の公園	第1, 3金曜 10:00～11:00	月会費 100円 スポーツ保険 (任意)	ミッキーマウスマシの体操、手遊び、絵本の読み聞かせ、季節の創作や公園遊び、遠足、お誕生日会やクリスマス会なども行っています (MAIL) tawarakko.ikoma@gmail.com	一緒に子育てしながらお母さんのストレス発散になるお手伝いできればと思います。気軽に遊びに来てください。	嵯峨小、生駒台小学校区在住の親子 見学随時	西岡、木谷
(ひよこっち)さくらっこひろば	妊婦さん～	ふれあいルーム 公園等	月2回 10時～12時	無料 (イベント開催時に必要に応じて徴収) スポーツ保険 (任意)	普段はママ同士のおしゃべりサロン、絵本の読み聞かせなど。また公園遊びや遠足、季節のイベント (ハロウィン、クリスマスなど) も行っています。(MAIL) hiyoko_q_s@yahoo.co.jp	室内遊びは、みっきランド横のふれあいルームでのんびり活動していますので、お気軽に遊びに来て下さい！	桜ヶ丘小学校区在住の親子 見学随時	間宮
(ひよこっち)キューピッツ	妊婦さん～	-	月2回 10時～12時	-	-	-	生駒小、生駒東小学校区在住の親子 見学随時	-
(ひよこっち)ハンビ	0歳児～就園前	小平尾南児童館 平群北公園	毎週木曜日 10:30～11:30	月会費 100円	手遊び、ふれあい遊び、絵本、イベント行事、公園遊びなど (MAIL) yumemesama@gmail.com	みなみっこハンビとして今年3月から再開しました。生駒市南部地域の仲間作りの場になれば嬉しいです。気軽に遊びに来てください。	高小小学校区在住の親子 見学随時	中田 09063299826
(ひよこっち)みなみっこクラブ	0歳児～就園前	-	毎週木曜日 10:30～11:30	-	-	-	生駒市南部の校区在住の親子 見学随時	-



問い合わせ先
いこま育児ネット
ikomaikujinet@gmail.com

★迷惑メールの設定がされている場合は返事が届きません。解除してからご連絡ください
 ★ここにこらんど (白庭台限定親子の会)、ペンギンクラブ (あすか野限定親子の会) は各自治会までお問い合わせください。
 ★ここに掲載されていない生駒市内で活動している育児サークルさん、いこま育児ネットに加盟しませんか？ふれあいルームの利用 (無料)、遊具の貸出、育児サークルの運営サポートします。